

令和元年度 レクリエーションインストラクター養成講習会 カリキュラム

	受講日	時 間 ・ 学 習 テ ー マ				
		9:15～ オリエンテーション 9:30～11:00	11:00～12:30	13:30～15:00	15:00～16:30	
第1回	7月14日(日) 研修室123号室	レクリエーションとレクリエーションインストラクターの役割	「出会いを楽しむコミュニケーション」 信頼関係づくりの理論	信頼関係づくりの方法 ホスピタリティ 1	信頼関係づくりの方法 ホスピタリティ2	
第2回	8月11日(日) 研修室321号室	良好な集団作りの理論 アイスブレイキング1	良好な集団作りの理論 アイスブレイキング2	レクリエーション活動の習得2 (からだを動かすゲーム)	リズム&表現アラカルト	
第3回	9月21日(土) 国立能登青少年交流の家	10:00～11:00	11:00～12:30	13:30～15:00	15:00～16:30	19:00～20:30
		オリエンテーション	心の元気と地域の絆	ウォークラリー	介護予防の為に ストレッチ体操	皆で歌おうソング・ アラカルト
第4回	9月22日(日) 国立能登青少年交流の家	9:30～11:00	11:00～12:30	～13:30		
		安全管理	レクリエーション活動の習得8 (クラフト)	昼食後 退所式解散		
第5回	10月 6日(日)	9:30～11:00	11:00～12:30	13:30～15:00	15:00～16:30	
		自主的、主体的に楽しむ力を 高める展開方法1 体験と理論	自主的、主体的に楽しむ力を高 める展開方法2 アレンジ技術を学ぶ	プログラム立案1 (スポレクフェス)	レクリエーション活動の習得 (ニュースポーツ体験)	
第6回	11月10日(日)	自主的・主体的に楽しむ力を 高める理論	高齢者の元気づくり 介護予防プログラム	音楽レクリエーション	心の元気づくりの為に ゲーム・アラカルト	
第7回	12月15日(日)	習得クラフト(クリスマス、正月)	モデル・プログラムの習得1	モデル・プログラムの習得2	プログラム立案2	
第8回	令和2年 1月12日(日)	プログラム立案3 (レクリエーションプログラム作り3)	レクリエーション支援の実施1	レクリエーション支援の実施2	レクリエーション支援の実施3	
第9回	2月9日(日)	レクリエーション支援の実施4	レクリエーション支援の実施5	レクリエーション支援の実施6	レポート作成 閉講式	

受講料・申込み方法・資格取得時・更新時のご案内

1 受講料 (税込み)

① 全日程受講	30, 000円 (テキスト・資料代、宿泊代込み)	お支払方法・・・一括払い (分割払い可)
② 1日のみ受講 (全9回)	3, 500円 (別途・・・テキスト・資料代、宿泊代が必要です)	お支払い方法・・・当日受付で徴収 ※ ②は事前申し込みが必要です
 受講できるのは、有資格者と県内市レクや、他県での養成講習会受講中の方、介護施設職員、保育士など一般の方		

2 受講のお申込み

7月5日(金)までに、チラシのおもて面の申込書に必要事項を全て記入し、FAXまたは郵送してください。

メールでも受け付けます。お申込み頂いた方には、折り返し、受講料の振込先銀行口座をお知らせいたしますので、開講日までにお振込み願います。

3 インストラクター資格取得に関する費用と更新料について (日レクと県レク同時取得です)

区 分	① 受 験 料 (税別)	② 登 録 料 (税別)	③ 更新時登録料(税別)
日本レクリエーション協会 レクリエーション・インストラクター	1, 000円	16, 000円	11, 000円(2年毎)
石川県レクリエーション協会 1級	1, 500円	5, 000円	5, 000円(4年毎)
受験料と資格取得時の納入金	① 2, 500円 + ② 21, 000円 = 23, 500円 (税別)		

主催：一般財団法人石川県レクリエーション協会 後援：公益財団法人日本レクリエーション協会 石川県健民運動推進本部

10:00～ 11:00～12 ～ 15:00 9:00～20:3

オリエンテー
ション

心の元気と地
域の絆

ウォークラリー 介護予防の為の

