

～楽しさをおして心を元気に～

平成30年度

レクリエーションインストラクター 養成講習会



H30.6.10～H31.1.13

全8回

公益財団法人
日本レクリエーション協会公認資格

子どもたちとの楽しい時間、高齢者の方々との楽しい触れ合い
野外での楽しい過ごし方など、コミュニケーションアップにつながる方法が満載の講座です

レクリエーションを活かす領域・場面は多岐にわたり、子どもから高齢者までの
教育現場や福祉現場など、私たちの周りでインストラクターが活躍しています

◆資格取得に必要な科目と時間数

レクリエーション支援の方法 12時間、レクリエーション活動の習得 15時間、
演習 15時間、理論 9時間(合計51時間)と 現場実習 3回(9時間)が必要です

◆主な学習内容

- 1 コミュニケーション能力を高める学習
良好なコミュニケーションづくりで信頼関係を築く「ホスピタリティトレーニング」
良好な集団づくりで対象者間の良い雰囲気、関係をつくる「アイスブレイキング」
- 2 対象者・目的に合わせた‘意図的計画的’なプログラム立案と演習
対象者が主体的に楽しめるレクリエーション活動を選択し、プログラムを立案する
場面を想定した演習により実践力を高める
- 3 レクリエーション活動プログラムの習得と活用方法
ゲームやニュースポーツの体験、展開の方法



スポーツ振興くじ(toto)助成申請中

申込書 FAX 076-247-6909

受付締め切り 5月24日(木)迄

フリガナ 氏 名		
住 所	〒 —	
日中連絡できる 電話番号		年齢
職業または学校名		
備 考		

一般財団法人 石川県レクリエーション協会 事務局 〒921-8043 金沢市西泉6丁目188番地(健民スポレクプラザ内)
電話・FAX 076-247-6909 mail ishirec@noem.ocn.ne.jp

ご記入いただきました個人情報は、当協会事業の案内以外には使用いたしません