

知ってるようで知らない 女性スポーツについて学んでみよう！

女性スポーツ勉強会

in いしかわ・金沢

10.14 SAT

勉強会 13:00 - 17:00
懇親会 18:00 - 20:00



体操の内村航平はいかにして生まれたのか。
今でもシニア大会に出場する母、
周子さんが語る「体操と人生」

内村 周子さん

スポーツクラブ内村・Shuバレエスタジオ
リオデジャネイロ五輪 体操個人総合と団体に金メダルを獲得した内村航平の母

12:30~
モントリオール五輪
バレーボール
メダリストらによる
金メダル披露！

地元のアスリート大集合！ スポーツで得た経験は人生の先行体験



南 美紀さん (旧姓:板倉)
陸上競歩
バルセロナ五輪 日本代表
石川県羽咋郡志賀町出身



浅田 雅子さん
飛込競技
ソウル五輪 日本代表
石川県能美市出身



中川 真依さん
飛込競技
北京・ロンドン五輪 日本代表
石川県小松市出身



丸山 章子さん (旧姓:古)
トランポリン競技
シドニー五輪 日本代表
石川県金沢市出身



能瀬 さやかさん
東京大学医学部附属病院
女性診療科・産科
日本体育協会公認スポーツ医



奥田 鉄人さん
金沢星稜大学
人間科学部スポーツ学科教授
日本体育協会公認スポーツ医

総合コーディネーター 宮嶋 泰子
テレビ朝日スポーツコメンテーター
2016年 日本オリンピック委員会
「女性スポーツ賞」受賞 !!

- 場 所 一般財団法人石川県女性センター 1階ホール ※裏面参照
- 定 員 350名 ■参加費 一般 2,000円 学生 無料
- 申し込み 女性スポーツ勉強会 in いしかわ・金沢実行委員会
実行委員長 奥田 鉄人

次のア～カの内容を明記し、メールにてお申込ください。※ 本会は 男性もご参加いただけます！
ア) 名前 (ふりがな) イ) 年齢 ウ) 連絡先 (住所、電話番号) エ) 所属先
オ) 日本代表経験などスポーツキャリアの有無・詳細 カ) 託児希望の有無 キ) 車いす使用の有無
ク) 懇親会出欠の有無 ※先着100名 5,000円 ※当日キャンセルは、キャンセル料をいただきます。

TEL (076) 253-5953 E-mail t-okuda@seiryu-u.ac.jp



スポーツ、地域、子どもたち、そして人生。

スポーツ関係者絶賛！目から鱗、開催するたび満員御礼の勉強会。

女性のスポーツを取り巻く環境は欧米に比べて決して恵まれているとはいえません。

スポーツを楽しむ中高生や、さらには専門的に競技スポーツを究めようという大学生や実業団の選手たちにとって、最も大切なことは正しい知識を持つことです。

しかし、女性のスポーツに関しては現場のコーチでさえも、

知っているつもりで、本当はよくわかっていないことが沢山あるのです。

トレーニングと月経の関係、さらには減量することで起きる身体への負担など、

コーチが知らないまま指導し、女性としての一生を台無しにしてしまうことも少なくありません。

日本ではママさん選手が少ないのも知識不足と環境が整っていないためといえるでしょう。

輝かしい栄光を手にしたトップアスリート、そして彼らに寄り添うドクターが

どうしてもこれだけは伝えたい！というメッセージを、ぜひ受け止めてください！

男性も必見！

■主 催：モン・スポ（NPO法人バレーボール・モントリオール会）

■主 管：女性スポーツ勉強会 in いしかわ・金沢実行委員会

■特別協賛：株式会社まつや

■協 賛：日本水産株式会社



高田 春菜さん
株式会社まつや 総務部



関口 洋一さん
日本水産株式会社
取締役 常務執行役員
ファインケミカル事業執行

■協 力：女性スポーツ勉強会を応援する総合型地域スポーツクラブ有志の会
NPO法人クラブぽっと、NPO法人ココナスポーツクラブ
NPO法人かなざわ総合スポーツクラブ

■後 援：女性アスリート健康支援委員会（がんばれ！やまとなでしこプロジェクト）
石川県、金沢市、金沢市教育委員会、公益財団法人石川県体育協会、
石川県女性スポーツ協会、金沢星稜大学、金沢学院大学、北國新聞社



■会 場
一般財団法人 石川県女性センター
(金沢市三社町1-44)

■アクセス
JR金沢駅より徒歩15分
北陸鉄道バス
91 金沢-旭町（三社下車）
82 柳橋-西金沢（三社下車）
駐車場は、センターの使用状況により
確保できない場合もあります。
なるべく公共交通機関をご利用ください。