

ニュースポーツ体験広場のご案内

3市1町のスポーツイベントにおいて、数々のニュースポーツを体験できるコーナーを設けます。指導を受けながら、ニュースポーツを体験してみませんか？

6/4・11 (日)	さわやかスポーツフェスティバル2023	ドッジビー、ディスクゲッター、ラダーゲッター等、ニュースポーツを体験して回ることができます。どなたでもお気軽にご参加ください。	会場 ◆ 野々市市民体育館 時間 ◆ 受付 9:00～開会式 未定 参加費 ◆ 無料 締切日 ◆ 当日申込可	野々市スポーツ推進委員協議会 担当：福井 TEL.076-248-1442 FAX.076-248-1254
10/上旬	第18回市民スポーツ・レクリエーション祭	どなたでも気軽に参加できるスポーツイベントです。皆様のご参加をお待ちしております。	会場 ◆ 未定 時間 ◆ 未定 参加費 ◆ 無料 締切日 ◆ 種目により異なるためお問い合わせください	市民スポーツ・レクリエーション実行委員会 担当：竹田 愛梨 TEL.0767-53-3661 FAX.0767-52-5194
10/7～9 (土)(月・祝)	かなざわスポーツフェスティバル	どなたでも気軽に参加いただける多様な体験型のスポーツイベントです。たくさんのご参加をお待ちしております。	会場 ◆ 金沢市総合体育館 他 参加費 ◆ 無料(一部有料の種目あり) 締切日 ◆ 種目により異なるためお問い合わせください	金沢市スポーツ振興課 担当：前川 TEL.076-220-2443 FAX.076-220-2360
10/9(月・祝)	トキの里山里海ウォークラリー大会	内容:アスレチックコース(約4km※小学生向け)または朱鷺のさんぽ道コース(約7.4km)を歩きます。アスレチックコースではニュースポーツを体験しながら、朱鷺のさんぽ道コースでは朱鷺にまつわるクイズを解きながら合計得点及び設定時間で競います。コースでは地元食材を使った食べものや能登穴水の特産品を提供します。(全員に参加賞をプレゼント)	会場 ◆ あすなろ広場 時間 ◆ 受付 9:00 開会式 9:30 参加費 ◆ 大人 1,000円、高校生 300円、中学生 200円、小学生以下 100円 締切日 ◆ 9月22日(金)	トキの里山里海ウォークラリー大会実行委員会 担当：桐葉 英輝 TEL.0768-52-3720 FAX.0768-52-2694

総合型地域スポーツクラブ協賛大会のご案内

各地区の総合型地域スポーツクラブが主催する大会です

6/4(日)	第26回ふれ愛スポーツフェスティバル	カローリング、囲碁ホール、グラウンドゴルフを行い、地域のレクリエーションスポーツとして普及推進を図る。ふれ愛スポーツフェスティバル大会前日、体験会を実施し大会を盛り上げる。	会場 ◆ 田鶴浜体育館 時間 ◆ 受付 8:30～ 開会式 9:00～ 参加費 ◆ 1チーム 1,000円 締切日 ◆ 5月下旬	田鶴浜スポーツクラブ 担当：事務局 長田 次夫 TEL.0767-68-3803 FAX.0767-68-3808
7/30(日)	スタータス KANAZAWA スポーツフェスティバル 2023	すべての運動の基礎となる陸上競技に親しむよう、楽しく親子で体験する。	会場 ◆ 西部緑地公園 補助陸上競技場 時間 ◆ 受付 8:00 開会式 9:00 参加費 ◆ 2,200円 締切日 ◆ 7月24日(月)	特定非営利活動法人かなざわ総合スポーツクラブ 担当：竹井 早葉子 TEL.076-287-3789 FAX.076-287-3789
8/19(土)	ボートフェスティバル	河北湖の心地よい風を受けて、家族や友達と一緒にボートを漕いでみませんか？小学3年生以上であればどなたでも参加できますので皆さんの参加をお待ちしています。中学、高校のボート部員が楽しく指導します。初心者の方も大歓迎！！	会場 ◆ 石川県津幡漕艇競技場 時間 ◆ 受付 8:30 開会式 9:00 参加費 ◆ 200円 締切日 ◆ 当日受付可能	(一社)津幡町スポーツ協会 担当：生地 洋子 TEL.076-289-3161 FAX.076-288-5896
9/16(土)	ココナ演技披露会	体操競技・チアリーディングの県代表選手を育成しているココナスポーツクラブの指導者、体験との出会いのきっかけになる学校体育のマット運動、とび箱、鉄棒を運動が苦手なお子様でも楽しめるようにトランポリンをセットして体験してもらいます。チアリーディングではココナ大会出場メンバーの小学生と一緒に楽しくアートを体験してもらいます！！※参加希望者は必ずNPO法人ココナに事前連絡してください。	会場 ◆ いしかわ総合スポーツセンター 時間 ◆ 受付 8:30～ 開会式 9:00～ 参加費 ◆ 無料 締切日 ◆ 2023年9月 開催日の前日	NPO法人ココナスポーツクラブ 担当：事務局 TEL.076-205-1052 FAX.076-207-7750
10/9(月・祝)	子どもカンパニー体験交流会 2023	初めてでも大丈夫！キミもカンパニーに挑戦！！小学生を対象にした中級運動カンパニーの体験交流会です。カンパニーってどんなもの？武器(棍や剣)の体験もあります。夏休みの体験交流会にぜひご参加ください。4才以上から参加可。	会場 ◆ 親月スポーツクラブ・スポーツコート 時間 ◆ 受付 13:00～ 開会式 13:30～ 参加費 ◆ 無料 締切日 ◆ 10月初旬	(一社)親月スポーツクラブ 担当：千田 美保 TEL.076-214-7877 FAX.076-225-7701
11/4(土)	交流ポッチャ大会	幼児から高齢者、障がいのある無にかかわらず、誰でも参加することが出来ます。家族、友達との参加も可能です。生涯スポーツ(ユニバーサルスポーツ)として、皆様と共に広げませんか。	会場 ◆ 金沢市総合体育館第2競技場 時間 ◆ 受付 8:30～ 開会式 9:00～ 参加費 ◆ 1チーム 300円(1人 300円) 締切日 ◆ 10月20日(金)必着	スポーツコミュニティ金沢クラブ 担当：澤田 TEL.080-3082-6727 FAX.076-298-7192
11/初旬 (美川里海さととき祭と同時開催)	美川まるごとウォーキング 2023	「日本遺産」に認定された北前船寄港地・船主集落や「平城の名水百選」で選ばれた白山山奥川伏流水群を歴史や自然を感じながらウォーキングします。「歴史」「自然」「健康」をテーマに、参加者の体力に合わせて多くができるコースをご用意しています。当日は、「美川里海さととき祭」の会場がゴールになりますので、一緒に楽しんでください。	会場 ◆ 美川文化会館(予定) 時間 ◆ 受付 9:00 開会式 9:30 参加費 ◆ 1,000円(予定) 締切日 ◆ 10月中旬	特定非営利活動法人びびり美川 担当：高橋 孝明 TEL.076-278-6677 FAX.076-278-6680
11/19(日) (予定)	第13回 プラツウちなだ公民館対抗ピンポン大会	昔やったことのある人、温泉卓球しかしたことのない人、ほとんどやったことのない人...そんな人たちが楽しくピンポン大会を楽しみましょう。チケットもお買します。18歳以上1チーム3名以上で男子ダブルス、女子ダブルス	会場 ◆ 内瀬町総合体育館 時間 ◆ 受付 9:30～ 参加費 ◆ 無料 締切日 ◆ 11月上旬	NPO法人スポーツクラブアツウちなだ 担当：古本佳博 TEL.076-286-1231 FAX.076-286-1231
11/23(木・祝)	サバイバル鬼ごっこ 2023	子どもから大人まで誰でも気軽に参加できる鬼ごっこ大会！！初めての子どももルールは簡単！すぐに楽しめます★サバイバル鬼ごっこはコートの中の障害物を利用して自分のコートを守りながら、相手コートを取っていきます！！仲間と、友達と、家族と戦術を考えて楽しみながら熱くなる鬼ごっこ！！ぜひ参加してください！！	会場 ◆ 金沢市立杜の里小学校 体育館 時間 ◆ 受付 12:30～ 開会式 13:00～ 参加費 ◆ 1人 500円 締切日 ◆ 11月17日(金)	特定非営利活動法人クラブぽっこ 担当：森 亮太 TEL.076-223-2360 FAX.076-223-2360
11/25(土)・12/2(土)	第14回 宝スボ杯 ソフトバレーボールリーグ	2週にわたって行う大会です。中学生以上の初心者でも気軽に参加出来る大会です。近年、親子から職場仲間などフレンドリーな大会です。	会場 ◆ 宝達志水総合体育館 アリーナ 時間 ◆ 受付 17:30 開会式 18:30 参加費 ◆ 2,000円/1チーム(6人) 締切日 ◆ 11月22日(水)	特定非営利活動法人宝達志水スポーツ文化コミッション 担当：越野 貴成 TEL.0767-28-4749 FAX.0767-28-4009
2/23(金・祝)	アグラード招待フットサル大会	知的障がい者のフットサル大会です。高校生以上ならば、学校チーム、施設チーム、有志チーム、いずれもOKです。5人以上のチームで申し込んでください。	会場 ◆ 内瀬町内多目的広場(ナダスタ) 時間 ◆ 受付 11:30 開会式 12:00 参加費 ◆ 無料 締切日 ◆ 2024年1月22日(月)	特定非営利活動法人FC.TON 担当：辰田 義和 TEL.076-218-9970 FAX.076-218-9971

参加上の注意
●大会中の負傷等については応急手当までとし、万一の事故や傷害については、主催者の加入する傷害保険の範囲とします。但し、自宅から会場までの事故等については一切責任を負いませんので、各自の責任において傷害保険等に加入してください。
●室内で開催する種目には、室内用シューズをご持参ください。

スポレクで 元気いっぱい 広がる交流

いしかわ 第32回 スポーツレクリエーション 交流大会



同日開催 いしかわ県民スポーツの日 記念イベント

スポーツ体験教室【13:30～16:30】

事前お申し込みが必要な体験教室

どなたでもご参加できます！
※定員を超えた場合は抽選を行う場合があります

- 車いすバスケ体験教室
定員:各回12名
講師: Jamaney石川の皆さん 宮島徹也(みやじまてつや)さん (東京パラリンピック出場)
- 初心者トランポリン体験教室
定員:各回12名 講師: 金沢市トランポリン協会 岸 彩乃(きしあやの)さんとジャンプ！ 小松市出身の元トランポリン選手。2012年のロンドンオリンピックに出場したほか、2017年の世界選手権では日本女子個人初となる銀メダルを獲得。現在は指導者として活動。
- お尻トレーニング
定員:各回15名 講師: 中野智子(なかのともこ)さん
お尻の筋肉を鍛えるためにデザインされたグルーツバンドを使ったトレーニング。体への負担が少なく、子どもと一緒に参加できます。
- HADO
定員:各回12名 HADO
日本生まれの、現実世界でエナジーボールを打ち合うARスポーツ！頭と腕にデバイスを取り付けて、実際に身体を動かすことでエナジーボールやシールドを生み出す、大人も子供も関係なく楽しめる新しいスポーツです！

当日は動きやすい服装、内履き、飲み物、タオルを持参してください。

イベント参加の事前お申し込みは

※各教室には定員がありますので、参加を希望される方は左記応募フォームよりお申し込みください。
応募締切:4月19日(水)

会場 いしかわ総合スポーツセンター
金沢市稚日野町北 222 番地 TEL.076-268-2222

アクセス
車：北陸自動車道金沢西ICから車で6分
バス：金沢駅から清生会病院もしくは下安原行き、総合スポーツセンター前バス停下車
※お車で来場される場合は、駐車台数に限りがありますので、満車の場合は臨時駐車場をご利用ください。
※当日は大変混雑いたしますので、お早めのご来場をおすすめいたします。

お問合せ事務局 石川県県民文化スポーツ部スポーツ振興課
〒920-8580 金沢市鞍月1-1 TEL.076-225-1393
E-mail: i-sports@pref.ishikawa.lg.jp

4月の第4日曜日は いしかわ県民スポーツの日



総合開会式のご案内

日時 令和5年4月23日(日)【13:00～13:20】
会場 いしかわ総合スポーツセンター(メインアリーナ)

石川県の生涯スポーツの祭典、スポレク交流大会の総合開会式です。県民であればどなたでも参加できます。

オープニングアトラクション ボディビルショー

筋肉やポーズの見どころ、ユーモアたっぷりの掛け声の解説付き



スポレクで 元気いっぱい 広がる交流



いしかわ 第32回 スポーツレクリエーション 交流大会

2023.4/15(土)～2024.2/23(金)

総合開会式

日時 令和5年4月23日(日) 13:00～13:20
会場 いしかわ総合スポーツセンター(メインアリーナ)
参加者 石川県民であればどなたでも参加できます。

いつでも参加できる体験コーナー

- ボディビル・フィットネス
- ウェイトリフティング
- ポッチャ
- モルック
- 親子運動遊び
- 運動能力測定
- スポーツめしコーナー (JAグループ石川 協賛)



《県・市町のスポーツ施設の無料開放》

「いしかわ県民スポーツの日」は、県・市町のスポーツ施設(約200施設)において、県民の個人利用が無料！この機会にご家族、ご友人とスポーツを楽しみましょう！！
※窓口で県民であることを証明できる書類(運転免許証など)をご提示ください。
※対象施設は石川県スポーツ振興課のホームページをご覧ください。
https://www.pref.ishikawa.lg.jp/sports/sports_day.html

いしかわ県民スポーツの日 検索



種目別大会のご案内

参加資格及び参加方法(申込方法)については、各団体にお問合せになるか、石川県スポーツ振興課、市町教育委員会、公共スポーツ施設等にある「種目別大会実施要項」をご覧ください。

ISHIKAWA SPORTS & RECREATION EXCHANGE MEETING

4/15(土)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 パドルテニス大会	室内で行うミニ硬式テニスのようなスポーツです。年齢、体力等を気にせず若い人から、高齢者でも楽しめる生涯スポーツです。一度見に来て、参加してみませんか。	会場 ◆いしかわ総合スポーツセンター 時間 ◆受付 9:30～ 開会式 10:30～ 参加費 ◆無料 締切日 ◆3月30日(木)	石川県パドルテニス協会 担当: 相内 信 TEL.076-294-5459 FAX.076-294-5459
4/22(土)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ラリーボール卓球大会	参加者の資格は石川県に居住の方(学生・生徒は除く)。通常の卓球ボールより、一回り大きなボール(直径44mm)を使用する卓球なので、ラリーが続きやすく、楽しいスポーツです。趣味にすれば最適な健康づくりができます。	会場 ◆いしかわ総合スポーツセンター(サブアリーナ) 時間 ◆受付 9:20 開会式 9:50 参加費 ◆1チーム 1,000円 締切日 ◆4月5日(水)	一般社団法人石川県卓球連盟 担当: 守澤 強 TEL.090-3766-4774 FAX.076-296-4462
4/22・23(土)(日)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 グラウンド・ゴルフ交流大会	コナテでも、安心して遊べるグラウンド・ゴルフ大会です。初心者コーナーはありませんが、ルールは簡単。誰でも楽しく楽しめます。参加しやすいように、県下6会場で開催しますので多数の参加をお待ちしております。	会場 ◆①小松市木場湖公園 ◆白山市松任海浜公園 ◆がほく市高松G&G ◆志賀町増穂公園 ◆GG ◆輪島市門前GG ◆金沢市民市民センター 時間 ◆受付 6会場共8:30～ 開会式 6会場共9:00～ 参加費 ◆1名 1,000円(申し込み時納入) 締切日 ◆3月24日(金) 県協会締め切り	石川県グラウンド・ゴルフ協会 担当: 岡田 和好 TEL.076-281-1900 FAX.076-281-1901
4/23(日)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 マレットゴルフ大会	石川県内の高校生以上ならどなたでも参加できます。初心者の方でも当協会の指導員が親切丁寧に指導いたします。	会場 ◆専光寺ふれあいの森ゴルフ場第2会場 時間 ◆受付 8:15 開会式 8:45 参加費 ◆会員 500円、非会員 1,000円 締切日 ◆4月16日(日)	石川県マレットゴルフ協会 担当: 岩崎 重次郎 TEL.076-268-4614 携帯.090-8960-6139 FAX.076-268-4614
4/23(日)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 第14回ふれあいドッジボール	年代別や親子で出来るカテゴリーを設けました。誰でも、どこでも、いつでもをモットーとして楽しむ生涯スポーツです。	会場 ◆いしかわ総合スポーツセンター 時間 ◆受付 8:00～8:30 開会式 9:00～ 参加費 ◆1チーム 4,000円 締切日 ◆4月5日(水)	石川県ドッジボール協会 担当: 石田 一栄 TEL.090-2098-7020 FAX.076-244-0139
5/7(日)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 武術太極拳大会	徒手の太極拳だけでなく、剣や扇を使った種目など種々の太極拳を行います。またジュニアによるカンパの演武も行います。初めての方に入門太極拳、カンパ体験の体験コーナーもあります。	会場 ◆小松市末広体育館 時間 ◆受付 9:30 開会式 10:00 参加費 ◆無料 締切日 ◆4月20日(木)	石川県武術太極拳連盟 担当: 田村 敏博 TEL.0767-22-2026 FAX.076-225-5369
5/14(日)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 マスターズ陸上競技・小学生記録会	陸上競技協会・マスターズ登録がなくても18歳以上から一般参加できます。年齢も5歳毎にクラス分けをするので年代と競い合えます。ジャベリックボール投を新設しました。肩に自信のある方、60mから走れる方、是非ご参加ください。同時に小学生の記録会も開催します。	会場 ◆石川県西部陸上競技場 時間 ◆受付 7:30 開会式 8:50 参加費 ◆1種目 1,000円、2種目 1,500円、3種目 2,000円 締切日 ◆4月15日(土)	石川県マスターズ陸上競技連盟・石川県陸上競技協会 担当: 小川 智明 TEL.090-6817-5057 E-mail: masishikawa19@gmail.com
5/20(土)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 たのしいリズムダンスの集い	誰もが同様に曲に簡単な振り付けに合わせて踊ります。幼児から高齢者迄男女問わず、どなたでも参加出来ます。	会場 ◆金沢勤労者プラザ2階体育館 時間 ◆受付 13:00～ 開会式 13:30 参加費 ◆無料 締切日 ◆5月6日(土)	石川県リズムダンス協会 担当: 太田 章子 TEL.076-276-8577 FAX.076-276-8577
5/21(日)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ビリヤード大会	無料体験コーナーを設置します。ジュニアから高齢者まで、ご家族でお越しください。	会場 ◆ビリヤードVIVA2 他複数会場 時間 ◆受付 9:30～ 開会式 10:00 参加費 ◆上級及び中級3,500円、初級2,500円 締切日 ◆5月18日(木)	石川県ビリヤード協会 担当: 加藤 啓之 TEL.090-3295-9158 FAX.076-248-2303
5/21(日)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 第24回スポーツチャンバラ北陸地区選手権大会	段・級資格をお持ちの方で、会員の方が出場出来ます。エアソフト剣という、専用の空気の剣で対戦する競技です。見学はどなたでも大丈夫ですので、お問い合わせの上お越しください。	会場 ◆鳴和台市民体育館 時間 ◆受付 9:20 開会式 9:40 参加費 ◆1人 1,500円(見学は無料) 締切日 ◆5月7日(日)	石川県スポーツチャンバラ協会 担当: 小野 秀徳 TEL.090-8099-4561
5/21(日)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 スイミングフェスタ	県内在住で小学5年生以上であればどなたでも参加できます。自己申告タイム通り(10分の1秒以内)で泳いだ選手にはスロベック賞を差し上げます。	会場 ◆いしかわ総合スポーツセンタープール 時間 ◆受付 8:30 開会式 10:00 参加費 ◆一般/1,000円、高校生以下/500円(一人3種目まで可能) 締切日 ◆4月19日(水)	県水泳協会 担当: 佐藤 進 TEL.076-248-9392 FAX.076-294-6701
5/27(土) 7/8(土) 7/29(土)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 エアロビック大会	どなたでも参加できる「スローエアロビック」は無料です。チームの演技発表「パフォーマンス」、カラダスッキリ「ストレッチ&ポルトラ」、みんな楽しく踊ろう「エアロビック」今年も、インストラクターのパフォーマンスも乞うご期待!皆さまのご参加をお待ちしています。	会場 ◆野々市市スポーツセンター 時間 ◆受付 9:30～ 開会式 10:00～ 参加費 ◆無料または 1,000円 締切日 ◆パフォーマンス発表: 4/2～4/9 その他は当日申込み	石川県エアロビック連盟 担当: 牧口 茂子 TEL.076-248-1100(内2326)
5/27(土) 7/8(土) 7/29(土)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 キンボールスポーツ交流大会	体験会及び交流大会を開催しますので、初めての方も気軽に参加ください。直径1.2mの巨大なボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか。	会場 ◆内灘町総合体育館 時間 ◆受付 9:00 開会式 15:00 参加費 ◆無料	石川県キンボールスポーツ連盟 担当: 事務局長 古賀 充 TEL.070-8967-5752
5/28(日)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 トランポリン・ジャトル大会	個人競技のみで団体競技は行わない。	会場 ◆野々市市民体育館 時間 ◆受付 9:00 開会式 9:30 参加費 ◆無料 締切日 ◆4月24日(月)	石川県体操協会・トランポリン委員会 担当: 松岡 砂都美 TEL.076-248-6200 FAX.076-248-6200
5/28(日)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 年齢別バドミントン大会	石川県在住の方、原則として市町単位で編成すること。監督1名、30歳以上女子2名、40歳以上男子2名、50歳以上男女各1名、交代員2名の9名以内で編成 ※監督は選手を兼ねない ※初心者は参加不可 ※白熱、練習している仲間と一緒に汗を流し、楽しい1日を過ごしましょう。	会場 ◆金沢市東市民体育館 時間 ◆受付 8:30 開会式 9:00 参加費 ◆無料 締切日 ◆5月14日(日)	石川県バドミントン協会 担当: 高本 洋 TEL.090-8960-1749 FAX.076-289-2899
5/28(日)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ふれあいオリエンテーリング大会	ピンゴ形式のオリエンテーリングです。地図とコンパスを使い、チェックポイントを探し、ピンゴを完成しよう。初心者説明も行うので、初めての方でもお気軽にご参加下さい。	会場 ◆奥卯原山健康公園内とんぼテラス前 時間 ◆受付 9:00～ 開会式 10:00～ 参加費 ◆事前申込み: 一般 500円、大学生以下 無料 締切日 ◆以降: 一般 800円、大学生以下 300円 ※当日受付にて徴収します。 締切日 ◆5月20日(土)	石川県オリエンテーリング協会 担当: 森田 剛史 TEL.090-2377-3420

6/3(土) (雨天顺延・要4日(日))	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 さわやか県民パークゴルフ大会	今年も恒例のこの大会を広くとした「本場湖湖群」コースで開催します。爽やかな新緑の候「白山連峰」を眺めながら公園でパークゴルフを歩きましょう。初夏のさわやかな風の中、楽しく汗にじむ。	会場 ◆小松市・木場湖公園中央園地特設コース 時間 ◆受付 8:00～8:30 開会式 8:50～ 参加費 ◆500円 締切日 ◆5月25日(木)	石川県パークゴルフ協会連合会 担当: 事務局長 木村 喜八郎 TEL.076-275-6783 携帯.090-1395-6039 FAX.076-275-6783
6/3(土)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ペタンク大会	・石川県に在住、勤務もしくは出身者 ・一般の部 トリプルズ(選手3人による対戦) ・試合は11点先取、制限時間は30分 ・予選は1ブロック3～4チームによるリーグ戦 ・予選上2チームによる決勝トーナメントを行う	会場 ◆金沢市北部公園 時間 ◆受付 8:50 開会式 9:15 参加費 ◆一般 1チーム 1,000円 ファミリーの部 無料 締切日 ◆5月20日(土)	石川県ペタンクボール協会 担当: 辻口 美子 TEL.0767-37-1219 FAX.0767-37-1219
6/4(日)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 シニア&ジュニアボウリング大会	快音のストライクで元気に行こう。個人戦3ゲーム ・シニア(60歳以上)部門 男女別 ・ジュニア 中学生部門 男女混合 小学生(5、6)部門 男女混合	会場 ◆シニアーボウル 時間 ◆受付 9:00 開会式 10:00 参加費 ◆シニア 700円、ジュニア 500円 締切日 ◆5月28日(日)	石川県ボウリング連盟 担当: 広岡 唯夫 TEL.076-254-6364 FAX.076-254-6394
6/4(日)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 社年サッカー大会	下記のチームにより試合を行います。 ・48歳以上の選手で構成されたチーム ・64歳以上の選手で構成されたチーム	会場 ◆金沢大学ソルティエロフィールド 時間 ◆受付 8:00～8:30 開会式 コロナ感染予防のため行いません 参加費 ◆無料 締切日 ◆5月28日(日)	(一社)石川県サッカー協会 担当: 西川 透 TEL.090-4325-2118 FAX.076-218-9001
6/7(水)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 石川老童ソフトテニス大会	県内在住の60歳以上の男子、45歳以上の女子の方たくさんの方の参加をお待ちしております。 観戦と交流を深めましょう。	会場 ◆西部緑地公園テニスコート 時間 ◆受付 8:30～ 開会式 9:00～ 参加費 ◆1人 1,000円 締切日 ◆5月28日(日)	石川老童ソフトテニス実行委員会 担当: 福田 重成 TEL.090-4686-2028 FAX.076-245-0287
6/11(日)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ターゲット・バードゴルフ大会	・15歳以上の男女個人対抗 ・ウエッジコースで9ホール×2計18ホールのストロークプレイ方式 ・審判はセルフジャッジで行う。	会場 ◆医王山スポーツセンター ターゲット・バードゴルフ場 時間 ◆受付 8:30 開会式 9:00 参加費 ◆無料 締切日 ◆6月2日(金)	石川県ターゲット・バードゴルフ協会 担当: 田島 修 TEL.076-229-1591 FAX.076-229-1740
6/11(日)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 3B体操 石川のつどい	3B体操とは、ボール、ベル、ベルターの3種類の用具を使用し遊びの要素を取り入れたから、誰でも「気軽に」「体に無理なく」楽しむことができる体操です。初めての方、運動が苦手な方、幼児から高齢者、障がいのある方も、どなたでも参加できます。	会場 ◆金沢勤労者プラザ体育館 時間 ◆受付 12:00 開会式 13:00 参加費 ◆無料 締切日 ◆6月11日(日) 当日会場にて受付可能です。	(公社)日本38体協協会石川県支部 担当: 西村 智子 TEL.090-1314-0173 FAX.076-240-0173
6/15(木)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 第6回ボールウォーキング大会	身体に優しいボールウォーキングで健康寿命を延ばしましょう。石川県民ならどなたでも参加自由で、参加費はかかりません。芸術村から犀川桜橋間を歩きます。	会場 ◆金沢市宮野光寺ソフトボール場 時間 ◆受付 7:30 開会式 開催しない 参加費 ◆無料 締切日 ◆5月20日(土)	石川県ソフトボール協会 担当: 河上 和之 TEL.090-4686-4670 FAX.076-204-6158
6/15(木)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ビーチボール交流大会	県内在住の小学生以上、一般初心者対象です。チーム、ご家族、個人での参加もできます。チーム参加以外の場合は、大会本部でチーム編成をします。簡単なルール説明も行いますのでお気軽にご参加ください。小学生は保護者同伴でお願いします。	会場 ◆法皇町子供センター 時間 ◆受付 9:30 開会式 9:50～ 出発時間 10:00 参加費 ◆歩こう会会員は無料、一般は保険代として200円 締切日 ◆現地集合	石川県ビーチボール協会 担当: 村中 ちはる TEL.090-4324-6014
6/18(日)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 さわやかウォーキング大会	大会を通して、参加者の健康と、親睦、しいては医療費の削減効果を目指して、無理なく歩くことです。	会場 ◆加賀市中央公園 スポーツセンター横芝生広場 時間 ◆受付 9:00 開会式 9:30 参加費 ◆1,000円 締切日 ◆6月18日(日) 受付終了時間まで	石川県歩こう会連絡協議会 担当: 山岸 博 TEL.090-9443-1275 FAX.076-257-6229
6/24(土)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 フライヤーフェスタ	アクチュアリー大会(着地の正確さを競う)でパラグライダー、ハングライダーの初心者から参加できます。	会場 ◆能美市根上体育館 時間 ◆受付 8:30～ 開会式 9:00 参加費 ◆無料 締切日 ◆5月31日(水)	石川県フライヤー連盟 担当: 村中 ちはる TEL.090-4324-6014
6/24(土)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 パリアフリーディスクゴルフ大会	円盤状のディスクをホールに向かって投げ、ボールを競い(ボール数が少ない方が上位)とする。ゴルフ形式のスポーツで初心者や障がいのある方など幅広く誰でも簡単に体験して頂けます。	会場 ◆法皇町子供センター 時間 ◆受付 9:30 開会式 9:50～ 出発時間 10:00 参加費 ◆歩こう会会員は無料、一般は保険代として200円 締切日 ◆現地集合	石川県パリアフリーディスクゴルフ協会 担当: 山岸 博 TEL.090-9443-1275 FAX.076-257-6229
6/25(日)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ネオホッケー大会	石川県内に居住または石川県内の職場、学校へ通勤、通学している小学生以上一般男女。要望があれば開会式の後、簡単なルール説明と5分程度の体験試合の用意があります。	会場 ◆志賀町総合体育館 時間 ◆受付 9:00～ 開会式 9:30～ 参加費 ◆無料 締切日 ◆6月4日(日)	石川県フロアボール連盟 担当: 河原 久尚 TEL.0767-42-1002 FAX.0767-42-2564
6/28(水)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 中高年フォークダンス・フェスティバル	簡単に踊りやすいレクダンス(創作ダンス)や感染対策として手を洗わないで出来る工夫したフォークダンスを楽しくしましょう。開催時間の短縮や感染対策(マスク着用・手指消毒)をしっかり行い、大会を皆さんの笑顔で明るく、そして心身ともにリフレッシュさせませんか。	会場 ◆加賀市中央公園 スポーツセンター横芝生広場 時間 ◆受付 9:00～9:30 開会式 9:30～10:00 参加費 ◆600円 締切日 ◆6月2日(金)	石川県フォークダンス連盟 担当: 高森 映子 TEL.090-4324-2868 FAX.076-276-3120
6/28(水)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 男女混合綱引大会	【初心者大歓迎!みんな楽しく綱引しよう!】 ・男女混合の部 男女各4名、8名の合計体重580kg以下 ・ジュニアの部 小学生4年生～6年生(男女別)各2名、交代選手2名、体重制限なし ・5人制の部 男子5名(体重制限なし) 女子5名(体重制限なし) ・試合形式 3セットマッチ	会場 ◆金沢市中央市民体育館 時間 ◆受付 9:00 開会式 9:30 参加費 ◆無料 締切日 ◆6月11日(日)	石川県綱引連盟 担当: 高野 徳仁 TEL.076-274-3727 FAX.076-274-3727

7/9(日)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ソフトバレーボール大会	ソフトバレー愛好者(初心者から高齢者を含む)を対象に、年齢区分を設けた種目内容で幅広い年齢層に対応した大会です。是非奮ってご参加をお願い致します。	会場 ◆小松市木場湖公園 時間 ◆受付 8:30 開会式 8:45 参加費 ◆無料 締切日 ◆6月9日(金)	石川県ソフトバレーボール連盟 担当: 宮崎 桂子 TEL.090-9445-7681 E-mail: keikomiyano@gmail.com
7/16(日)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ふれあいカヌー大会	随時、カヌー体験試乗会を開催しています。1人乗り・2人乗りとありますから、親子や恋人と一緒にカヌーに乗れます。水上から見る風景はとて新鮮で綺麗です。	会場 ◆小松市木場湖公園 時間 ◆受付 8:30 開会式 8:45 参加費 ◆無料 締切日 ◆7月9日(日)	石川県カヌー協会 担当: 久川 清 TEL.090-7081-0777 FAX.076-143-0439
7/22・23(土)(日) (予備日はありません)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ミックスダブルステニス大会	種目 ・さわやかクラス(B級以上又はそれ以上) ・スロークラス(C級及び以下) ・ふれあいクラス(シニア方50歳以上) 新設 ・親子大会(小学生とその親、兄、祖父) ・親子大会(小学生は借りでも可)	会場 ◆西部緑地公園テニスコート 時間 ◆受付 8:30 開会式 9:00 参加費 ◆1組 1,000円 締切日 ◆6月22日(木)～7月5日(水)	石川県テニス協会 担当: 古田 健一 TEL.090-2836-7495
7/23(土・祝)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 健康ウォーク・浅野川七つ橋巡り	彼岸の日に浅野川の七つ橋を無言で渡る。と健康になる。との古くからの言い伝えを再現します。アップダウンのない初心者向けのコースです。(約10キロ)	会場 ◆いしかわ総合スポーツセンター 時間 ◆受付 9:00～(体験コーナーは10時～) 開会式 9:30～ 参加費 ◆無料 締切日 ◆8月31日(木)	石川県ウォーキング協会 担当: 羊下 りり子 TEL.076-245-6588 FAX.076-245-6588
7/30(土)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 アルティメット体験会	アルティメットは、プラスチック製のディスクをパスしながら運び、エンドゾーンを目指すフライングディスクの団体競技です。ディスクの投げ方、受け方から簡単なゲームまで楽しく体験できます。	会場 ◆石川県立津幡高等学校(グラウンドまたは体育館) 時間 ◆受付 9:00 開会式 9:30 参加費 ◆なし 締切日 ◆9月22日(金)	石川県フライングディスク協会 担当: 田井 友章 TEL.090-8965-5476
7/30(土)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 初心者スケート体験教室	初めてスケートに挑戦する方向けに、立ち方・転び方・滑り方を簡単(15分程度)に指導。指導後はフリースペースで自由滑走をお楽しみ下さい。幼児の方も親御様と一緒に成長。氷と触れ合えるスペースも準備。1級者向けレベルアップレッスンも行います。	会場 ◆健民スポーツプラザ 時間 ◆受付 9:00～随時(最終受付11:00頃) 開会式 なし 参加費 ◆1人 100円 締切日 ◆なし(当日受付)	石川県スケート連盟 普及部 担当: 小野 和之 E-mail: iis_fukuyuu@outlook.jp
7/22(日)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 トレッキング 医王山・大地平	・トレッキング 医王山(一般30名) ・大地平(親子10組20名) ・定員に達し次第締切	会場 ◆医王山スポーツセンター 時間 ◆受付 8:30 開会式 8:40 参加費 ◆500円(保険) 締切日 ◆10月15日(日)	石川県山岳協会 担当: 上野 義一 TEL.090-2374-8576 FAX.076-249-5122
7/29(日)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 こまつ街並みフォトウォークラリー大会	地図をもとにグループ単位で途中のチェックポイントでクイズやゲームに挑戦しながら歩くスポーツです。ファミリーや友人同士等どなたでも参加可能です。	会場 ◆J R小松駅周辺(集合場所: 小松駅西口 市民広場) 時間 ◆受付 9:30 開会式 10:00 参加費 ◆1グループ 500円 締切日 ◆10月19日(木)	(一社)石川県レクリエーション協会 担当: 下川・高峯 TEL.076-247-6906 FAX.076-247-6906
7/3(金・祝)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 いしかわスポレクフェス～家族でレクリエーション～	秋の辰口丘陵公園内で、家族でカラダを動かして遊びましょう。	会場 ◆健民スポーツプラザ 時間 ◆受付 8:20 開会式 9:00 参加費 ◆無料 締切日 ◆9月30日(土)	石川県パウンドテニス連盟 担当: 西谷 学 TEL.090-2373-8961 FAX.076-248-9262
7/5(日)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 第14回タグラグビーフェスティバル	石川県内の小学4年生～6年生を対象としたタグラグビーの交流大会(5人制)です。選手権の部と交流戦の部を設けており、男女を問わず参加できます。交流戦の部はタグラグビーの経験の浅い児童のチームでも参加できます。また登録人数に満たない場合や個人での参加を希望される場合は事務局までご連絡ください。	会場 ◆辰口丘陵公園 多目的広場 参加費 ◆無料(一部有料ブースあり) 締切日 ◆当日受付	(一社)石川県レクリエーション協会 担当: 下川・高峯 TEL.076-247-6909 FAX.076-247-6909
7/10(日)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 トリムバレーボール大会	健康でたたく「バレー」をスローガンに、9人制バレーボールをベースにした男女混合のバレーボールです。生涯スポーツとして、20代若手から80代の高齢者まで幅広い年代で構成されたチームで、相互の親睦と健康増進並びに技術の向上を目指しています。	会場 ◆白山郷体育館(鶴来) 時間 ◆受付 9:00 開会式 9:30 参加費 ◆無料 締切日 ◆10月20日(金)	石川県ラグビーフットボール協会 担当: 吉田 彰 TEL.090-6817-8712
7/10(日)	第32回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 トリムバレーボール大会	健康でたたく「バレー」をスローガンに、9人制バレーボールをベースにした男女混合のバレーボールです。生涯スポーツとして、20代若手から80代の高齢者まで幅広い年代で構成されたチームで、相互の親睦と健康増進並びに技術の向上を目指しています。	会場 ◆金沢市総合体育館(第1競技場、第2競技場) 時間 ◆受付 8:00～ 開会式 9:00～ 参加費 ◆無料 締切日 ◆11月10日(金)	石川県トリムバレーボール連盟 担当: 沢柳 健二 TEL.090-8703-6590 FAX.076-222-8456

