

スポーツ体験教室開催一覧

	回数	日時	会場	内容	定員	備考(持ち物)	申込期限	申込方法・問合せ先
ボート	1	10月13日(土) 9:00~11:00	石川県津幡漕艇場	乗艇体験	20名	運動できる服装	10月4日(木)	TEL:090-4684-7322 katoboat@gmail.com 担当 加藤まで連絡
テニス	1	10月27日(土) 9:00~15:00	辰口丘陵公園 テニスコート	ラケット・シューズ持参	なし		10月13日(土)	〒921-8161金沢市有松2-7-39-2 加巳野 一八 Pcmail:kazuya-kamino@po6.nsk.ne.jp
ゴルフ	1	9月15日(土) 9:00~10:00	スポーツアイランドBBC	ジュニア用ゴルフクラブでゴルフ体験	12名		9月14日(金)	TEL:076-240-0211 FAX:076-259-0112 担当 作田まで連絡
	2	9月22日(土) 9:00~10:00					9月21日(金)	
レスリング	1	毎週火・木曜日 17:00~19:15	星稜高校レスリング場	レスリング体験	なし	内履き	特になし	TEL:090-7428-4205 yagos@seiryo-hs.jp 担当 矢後まで連絡 ※土・日についても随時受け付けます。
ウエイトリフティング	1	10月13日(土)以降 毎週木曜日	珠洲市ウエイトリフティング場	ウエイトリフティング体験	なし	内履き 運動できる服装	10月10日(水)	TEL:0768-82-0693 FAX:0768-82-4748 hidenori@m1.ishikawa-c.ed.jp 担当 岡田まで連絡
	2	10月13日(土)以降 毎週土曜日	能登高校				10月10日(水)	TEL:076-289-4111 FAX:076-288-4168 shigeru3867@gmail.com 担当 池本まで連絡
	3	10月13日(土)以降 毎週土曜日	津幡高校 ウエイトリフティング場				10月10日(水)	TEL:076-289-4111 FAX:076-288-4168 shigeru3867@gmail.com 担当 池本まで連絡
	4	10月13日(土)以降 毎週木曜日	金沢学院高等学校 ウエイトリフティング場		5名		10月10日(水)	TEL:076-229-1180 FAX:076-229-3484 kawahara@kanazawa-gu.ac.jp 担当 河原まで連絡
	5	10月20日(土) 13:00~14:30	県立小松工業高校 トレーニングセンター	体の使い方を学ぶ ウエイトリフティング体験①	6名		10月12日(金)	TEL:0761-22-5481 FAX:0761-22-8491 tkomachi@m2.ishikawa-c.ed.jp 担当 小町まで連絡
	6	12月8日(土) 13:00~14:30	県立小松工業高校 トレーニングセンター	体の使い方を学ぶ ウエイトリフティング体験②				
	7	2月23日(土) 14:00~16:00	金沢学院高等学校 ウエイトリフティング場	ウエイトリフティング大会	20名		2月9日(土)	TEL:0768-82-0693 FAX:0768-82-4748 hidenori@m1.ishikawa-c.ed.jp 担当 岡田まで連絡
ハンドボール	1	9月7日(金) 19:15~20:30	小松市立高校体育館	パス・ドリブル・シュートなどのハンドボール体験	なし	内履き 運動できる服装	特になし (随時)	TEL:090-6277-2228 担当 中谷まで連絡 yuuki10yu18.ma08a02@gmail.com
	2	9月10日(月) 19:15~20:30						
	3	9月14日(金) 9:15~20:30						
	4	9月21日(金) 19:15~20:30						
	5	9月28日(金) 19:15~20:30						
	6	9月4日(火) 19:15~21:00	小松市立南部中学校体育館	ストリートハンドボール体験				TEL:090-2372-5473 担当 中川まで連絡 deportare.handball.komatsu@gmail.com
	7	9月11日(火) 19:15~21:00						
	8	9月18日(火) 19:15~21:00						
	9	9月25日(火) 19:15~21:00						
	10	毎週水曜日 19:00~20:30	県立寺井高校体育館	パス・ドリブル・シュートなどのハンドボール体験				TEL:090-1315-9116 担当 荒井まで連絡 t.arai@nishida-shoji.co.jp
	11	毎週火曜日 19:00~20:30	野々市市立館野小学校体育館	低学年対象				TEL:090-9443-3809 担当 岡まで連絡 nosaku.urushi@gmail.com
	12	毎週水曜日 19:30~21:00	金沢市立西南部中学校体育館	高学年対象				

	回数	日時	会場	内容	定員	備考(持ち物)	申込期限	申込方法・問合せ先
自転車	1	10月21(日) 午前中	石川県立自転車競技場	ロードレーサー、トラックレーサー に乗車体験	なし	運動できる服装	10月14日(日)	電話 076-286-1533 メール ishikawa.cf@gmail.com 担当 吉川、横長
フェンシング	1	毎週火曜 19:00~20:30	松任高校	フェンシング体験	なし	内履き	その都度対応	TEL:090-6276-8826 Tsudakanji0826@gmail.com 担当 津田
柔道	1	9月29日(土) 13:00~15:30	石川県立武道館	柔道衣を着て親子で柔道体験	なし	タオル 水筒	9月21日(金)	rei-rei@asagaotv.ne.jp 担当 山崎まで連絡 (学年・名前・性別を記載のこと)
ライフル射撃	1	10月13日(土) 13:00~16:00	金沢辰巳丘高校多目的教室	ビームライフル体験	なし	内履き	10月3日(水)	TEL:076-277-4536 FAX:076-277-4536 tamurato@m2.ishikawa-c.ed.jp 担当 田村まで連絡
	2	10月20日(土) 13:00~16:00					10月10日(水)	
	3	11月17日(土) 13:00~16:00					11月7日(水)	
	4	12月 1日(土) 13:00~16:00					11月21日(水)	
	5	12月15日(土) 13:00~16:00					12月5日(水)	
	6	1月19日(土) 13:00~16:00					1月9日(水)	
	7	2月 9日(土) 13:00~16:00					1月30日(水)	
	8	2月23日(土) 13:00~16:00					2月13日(水)	
	9	3月 9日(土) 13:00~16:00					2月27日(水)	
	10	3月23日(土) 13:00~16:00					3月13日(水)	
ラグビー フットボール	1	10月21日(日) 9:00~12:00	金沢市営球技場	ラグビー体験	なし	運動できる服装で	10月20日(土)	担当 遠田滋(石川県ラグビーフットボール協会普及委員 長) stohda@gmail.com
	2	11月11日(日) 9:00~12:00					11月9日(土)	
銃剣道	1	10月6日(土) 19:00~20:30	金沢駐屯地体育館	木銃を持つての空間動作(突き)	なし	なし	10月5日(金)	TEL:076-241-0198 FAX:076-241-0198 担当者 角 能充
	2	10月27日(土) 19:00~20:30					10月26日(金)	
	3	11月3日(土) 19:00~20:30					11月2日(金)	
	4	11月24日(土) 19:00~20:30					11月23日(金)	
なぎなた	1	10月19日(金) 19:30~20:30	かほく市七塚武道館	なぎなた体験(演技、打ちかえし)	20名	運動できる服装	10月12日(金)	ishikawa_naginata@yahoo.co.jp 担当櫻井まで連絡 大会や合宿で中止のときあり
	2	11月16日(金) 19:30~20:30					11月9日(金)	
	3	12月21日(金) 19:30~20:30					12月14日(金)	
ボクシング	1	9/15(土)10:00~	金沢北陵高校	ミット打ち体験	15名	シューズ	9月5日(水)	電話番号 080-3744-3388 担当:松本
	2	9/22(土)10:00~					9月12日(水)	
ソフトテニス	スポーツ見本市体験者の方へ、個別に各地域のジュニア教室開催日程を紹介する。							
馬術	スポーツ見本市体験者の方へ、個別にクラブを紹介する。							

<スポーツ体験教室申込方法>

・一覧に記載の各競技担当者へ直接お申込ください。