

4月30日(祝)は、いしかわ総合スポーツセンターへ行こう!

9:00~9:35

東京2020オリンピック・パラリンピック フラッグツアーフラッグ歓迎イベント



オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグが、ついに石川県にやってきます!
東京2020オリンピック・パラリンピック フラッグツアーは、オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグが全国を巡回するイベントです。

主催：東京都/東京2020組織委員会/JOC/JPC
内容：フラッグ引継ぎ、トークショー など
フラッグツアーアンバサダー：川井 梨紗子
(オリンピック・レスリング/リオデジャネイロ2016大会 金メダル 石川県出身)
※参加者には東京2020大会グッズを先着順に配布いたします



[Photo by Tokyo 2020 / Shugo TAKEMI]



[Photo by Tokyo 2020 / Ryo ICHIKAWA]

9:40~10:00

いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会総合開会式

県内生涯スポーツの一大イベント
「いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会」の総合開会式です。



10:10~11:10

スポーツ交流教室

川井姉妹とレスリング教室

対象：小学生(初心者可)※定員50名
川井梨紗子・友香子姉妹によるレスリング教室です。
初心者から経験者までレベルごとに分けて、指導します。
※参加人数に限りがありますので、参加を希望される方は下記応募フォームより申し込みください。
※当日は運動しやすい服装・内履きズック・飲み物・タオルを持参ください。



ひろみちお兄さんの親子体操教室

対象：3歳~小学2年生とその家族
(親子参加型イベントですので、子どもだけの参加はできません)
NHK教育番組「おかあさんといっしょ」第10代体操のお兄さんの佐藤弘道さんの親子体操教室です。みなさんぜひご参加ください!



※会場の広さに限りがありますので、応募者多数により会場に入れない場合は観覧席での見学となります。
※参加を希望される方は下記応募フォームより申し込みください。
※当日は運動しやすい服装・内履きズック・飲み物・タオルを持参ください。

■プロフィール
1993年4月よりNHK「おかあさんといっしょ」第10代体操のお兄さんを12年間、2005年4月よりNHK「あそびだすき」を3年間、計15年間教育番組に出演。2002年「エスアールシーカンパニー」を設立。子どもと指導者のためのスポーツクラブを立ち上げる。
医学博士。弘前大学医学部学部長講師。

■プロフィール/川井梨紗子

ジャパンビバレッジ所属
2016リオオリンピック女子63kg級金メダル
2017世界選手権女子60kg級金メダル

■プロフィール/川井友香子

至学館大学所属
2017世界選手権女子63kg級代表

参加を希望される方は、事前に応募フォームより申し込みください。

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/34fe095c561773>



10:00~14:00

その他にもお楽しみコーナーがたくさんあります!

- 健康づくりプログラム / ◇運動能力測定コーナー ◇健康相談コーナー ◇AGE測定コーナー
- スポーツ等体験コーナー / ◇各種スポーツの体験 ◇障害物競争「にんじゃー」 ◇やかりりんく など
- 催事コーナー / ◇ひやくまんさんふわふわ ◇警察車両展示・キッズポリス制服試着 (予定)



会場

いしかわ総合スポーツセンター

金沢市稚日野町北 222 番地 TEL.076-268-2222

アクセス

車：北陸自動車道金沢西ICから車で6分
バス：金沢駅から済生会病院もしくは下安原行き、総合スポーツセンター前バス停下車
※お車で来場される場合は、駐車台数に限りがありますので、満車の場合は臨時駐車場をご利用下さい。
※当日は大変混雑いたしますので、お早めの来場をおすすめいたします。

お問合せ

石川県県民文化スポーツ部スポーツ振興課 生涯スポーツ担当

〒920-8580 金沢市鞍月 1-1
TEL.076-225-1392 E-mail i-sports@pref.ishikawa.lg.jp



<https://www.i-sportsnavi.jp/>

