

第2回 能登平家の里ウォーク 大会要項

■趣 旨 上時国家と時国家の豪壮な邸宅で知られる平家末裔の地を舞台に『能登平家の里ウォーク』を開催します。「窓岩」「垂水の滝」「仁江の千畳敷」などの奇岩や断崖風景が織りなす景勝地で、さわやかな初秋の潮の香を感じながら、子どもから高齢者まで世代を越えて家族やグループで、また、ウォーキング愛好会など多くの方に健康増進とふれあいを楽しんでいただきます。

■開催日 平成29年10月1日(日) 雨天決行

■集合場所 町野スポーツ施設(輪島市町野町東大野出村109番地)

■コース・タイムスケジュール

○受付 8:15~8:50	15km すず塩田村 岩倉寺 コース	町野スポーツ施設→上時国家→時国家→垂水の滝→すず塩田村～シャトルバス～ふるさと体験実習館/昼食→岩倉寺→南惣美術館→町野スポーツ施設	15:30 終了予定
○出発式 9:00~	11km すず塩田村 コース	町野スポーツ施設→上時国家→時国家→垂水の滝→すず塩田村～シャトルバス～ふるさと体験実習館/昼食→南惣美術館→町野スポーツ施設	14:30 終了予定
○スタート 9:15	7km 窓岩 コース	町野スポーツ施設→上時国家→時国家→窓岩ポケットパーク(折返し)→ふるさと体験実習館/昼食→南惣美術館→町野スポーツ施設	13:30 終了予定

※15km、11kmコースは、すず塩田村からはシャトルバスでふるさと体験実習館へ折り返します。
ふるさと体験実習館では昼食、休憩をとって頂きます。振る舞い鍋がありますが、昼食は各自でご用意下さい。
新米コシヒカリと塩田村の塩で作ったおにぎりとか焼きの販売をします。

■ノルディック体験 体験会場にて、先着20名様にポールを無料貸し出し致します。
体験後はノルディックウォークで、ウォーキングコースを楽しみます。
・時間 10時00分~ ・会場 時国家駐車場 ・講師 加藤美紀<健康運動指導士>

■募集定員 先着300名(各コース合計)
※定員に達していない場合のみ、当日受付いたしますが参加料が異なりますのでご注意下さい。

■受付期間 **平成29年9月28日(木)まで** ※定員になり次第締め切ります。

■参加料 一般(高校生以上) **1,000円** (当日申込み 1,200円)
小人(小・中学生) **500円** (当日申込み 700円) **当日、受付にて徴収いたします。**

■参加特典 上時国家、時国家、南惣美術館、すず塩田村の拝観・見学無料、振る舞い鍋、完歩証、記念パッチ、タオルハンカチをプレゼント致します。

■参加資格 健康な方ならどなたでも参加できます。但し小学生以下は保護者同伴でご参加下さい。

■申込方法 ①直接申込 申込用紙に必要事項記入の上、町野スポーツクラブ、もんぜんスポーツクラブ
輪島市内の各公民館へご持参下さい。
②メール申込 machino-sc@bz03.plala.or.jp まで申込みファイルを添付し送信して下さい。
詳細や申込みファイルは町野スポーツクラブホームページをご覧ください。

※参加料は運営に係る報償費や参加賞に充てることとし、シャトルバスの借上げ代には使用しません。

問合せ先 **能登平家の里ウォーク実行委員会事務局**(NPO法人町野スポーツクラブ)
〒928-0233 石川県輪島市町野町東大野出村109番地 電話 0768-32-1040
メール machino-sc@bz03.plala.or.jp
ホームページ <http://machino-sc.wixsite.com/machino-top>